



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3832	ImageGroup:	I1KG3895
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ sher phyin gyi lung la 'jug pa'i sgo
Author:	པདྨ་དཀར་པོ་ pad+ma dkar po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	darjeeling, w.b.
Publisher:	ngawang choedak and yeshe choedar
Date:	1969
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

1

ཐུག་

ཨྲ། ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་དེ་གྱི་ཞལ་
 སྤྱོན་སེམས་མཛོད་པའི་ཞེས་ཕྱོག་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་སྡེ་ཆེས་ཕྱུ་བ་དོན་བདུན་རྩུའི་དཀར་པོ་གནད་དང་རྣམ་གྲངས་ཕྱོག་ཆེ་མ་ལོག་པར་གསལ་བ་བར་བསྟན་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་
 སེང་གེ་བཟུང་པོ་དང་གཞོན་འཇོམས་མཁས་པོ། རྟོག་ལེ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་འདི་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་
 མཁས་ཤིན་པོ་ཆེ་ཡོས་ཆེས་དྲུང་དམའ་བཞུགས་ཐུང་ཤིང་གསལ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེས་སྡེར་པར་བསྟན་ཞུས་པ་དགོ།

30/15 17/15

||

52



॥ नेमस्त्रिंशत्तुल्यं च दत्तं च दत्तं च दत्तं च दत्तं च दत्तं च दत्तं ॥

II

ཀྱེ་པ་ལྟེན་པའི་

ལྟེན་པའི་

༄༅། །འོ་སྒོ་ལ་སྒོ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས། །ཐོག་ས་མེད་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱུར་བ་ཀོད་དེ་ཡི་ལུང་། །ཀྱེ་པ་ལྟེན་པའི་སྒོ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས།
བསྐྱེད་མས་ཞབས་གྱི་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས། །ལུང་གི་སྐྱེད་བ་མཚེག་གྱུར་སྒྲེལ་ལ་ལྟེན། །བྱུང་རྩེ་མེས་དཔོན་བཅོས་པའི་སྒོ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱི་...
ཕྱི་རྩེ་དཔོན་ལྟེན་གྱིས། །སྒོ་ལྟེན་དཔོན་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས། །བདག་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས། །འཇམ་དཔེ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱི་...
དཀར་པོ་དཔོན་ལྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་མཚེག་གྱུར་སྒྲེལ་ལ་ལྟེན། །འདྲི་བ་དཔོན་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱི་...
དཀར་པོ་དཔོན་ལྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་མཚེག་གྱུར་སྒྲེལ་ལ་ལྟེན། །འདྲི་བ་དཔོན་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱི་...
དཀར་པོ་དཔོན་ལྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་མཚེག་གྱུར་སྒྲེལ་ལ་ལྟེན། །འདྲི་བ་དཔོན་ལྟེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཚབ་རྩེ་བཅུ་ཅུ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱི་...

༡༡། མདོ་སྤྱིར་བཏགས་པ་མདོ་རྟོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་མྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་བརྒྱུད་བས། སྤྱུ་ལ་བ་ལྟར་ན། བསྟན་པའི་
 སྤྱི་དཔོན་སྤྱོད་པར་བཟེད་པ་རྣམས་ལ། གང་དུ་བ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ན་གསལ་དུ། རི་ལྟར་བ་ལྟར་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་སྟུན་ན། འདྲ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ལྷན་པ་ལ་མེ་ཆེ་མཐའ་དུག་གིས་བཅིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམས་བྱེད་པ། ཡི་གེར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བའི་དེ་ན་ནམ་མཁུན་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། འདྲི་ཆེ་དེས་...
 དེ་ན་བཏང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཞེས་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་དེ་སྤྱོད་པ་ཆུན་པའི་ཕྱིར་དེ། མེ་ཆུན་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་དེ་མེས་པ་མི་སྤྱོད། དེས་དེ་རྣམས་པར་འགྱུར།

15. 11. 1940

[illegible]

7

ལྟེ། ཁོས་ལུང་མདོན་པར་བཀའ། ལྷི་མས་བསྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྐྱུན་པས་མདོ་སྒྲེར། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་... སྤོང་འདྲིའི་འདུ་བས་འདུལ་...
 བར་ཡང་འོས་པའི་ལྷིའི་ཞེས་རབ་བྱིས་པའི་ལྷ་ལྷིན་པ་འདི་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ཡིན་ནོ། ། འདྲིའི་ཉམ་ཐོས་བྱི་ཀུན་ཞེས་བཤད་པས་རང་ཆུལ་བྱི་ཀུན་ཞེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 འམ་གྱུང་དང་ཡང་དང་འདྲ་སོགས་བྱི་ལྷགས་ལས་ཞེས་དགོས་པ་ལྷགས་བསྐྱུན། དབང་པོ་ཆུལ་དང་རྩོན་པོ་དག་སོགས་བྱིས་བྱུང་སེམས་བྱི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་ཡིན་གྱུང་ལྷི་རབས་...
 པས་ཉམ་ཐོས་བྱི་དགོ་འདུན་དེའི་མཚན་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཞུར་ལ་བསྐྱུན་པ། ལྷི་མ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རང་གི་འདུལ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡོད་པས་སོ་སོར་བྱེད་སྐྱུན་པས་སྤངས་དགོས་བྱི་བསྐྱུན་བྱ་
 ལ་དཔེས་ལྷགས་བྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་ལྷགས་པའི་ཐ་སྤྱད་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཆོད་པ་ལ། ལྷགས་ནས་བཞག་པའི་བཅའ་ཆད་མི་འགོང་རྟེ། སངས་
 ཆུས་དང་དེའི་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱིས་བཞག་པའི་ལྷིའི་རོ། ། མ་འགོངས་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱིས་བཅའ་བ་དང་ལན་ནི་དེ་གྲུ་པ་གཙོད་པ་སྟེ་བསྐྱུན་པའི་ག་བཅུར། དེང་

[illegible]

9

ཨྲ། །མཚོད་ཡུམ། དེའི་མཚོན་ཉིད་ནི། མ་ཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན། དཔྱེ་བ་ཉན་རང་གི་ཡུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡུམ་མོ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། དཔའ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་...
 ཐེས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིའི་ག་ཤེས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དང་པོ་གཞིར་འཛུགས་སུ། ཉན་ཐེས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་
 དང་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་གཞི་ལ་བའོ། །ཆེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མཆོག་མས་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་བའ་འཛིག་
 ཉན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་། འགྲེལ་བས་གཞི་ཀུན་སྒྲེབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྟན་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། དེ་ལས་གཞི་...

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཞེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གཞི་ཅི་མ་མཐའ་དག་ཞེས་པ། དེ་ཡང་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་མདོན་སྒྲུབ་དུ་ཞེས་པ། དེའང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲུང་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་དང་། རྟོག་དང་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་གཞི་མཐའ་དག་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་ཐས་ལ་ལོ། །ལམ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། གཞི་ཅི་མ་གྱི་སྒྲུས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྤྱིར་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདྲིའི་མཚན་
 ཉིད་། གཞི་ཅི་མ་གྱུན་མདོན་སྒྲུབ་དུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སར་སྤྱོད་། རྣམ་གྲུངས་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། དཔྱེན་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཞེས་སམ། ཉམ་
 ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་མོ། གཞི་ཞེས་འདུས་ཉམ་རང་གི་འགས་ནས་ཚས་མཚན་གཤིབ་རྒྱུར། ཞིབ་མུ་འདས་འབྱས་ཐུར་བསྐྱས་པས་ཐོག་པ་དམན་འབྱེད་...
 མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་སོང་ལ། མ་ཐུན་པ་དེ་རང་གི་དོན་ལམ་བདེན་ཡིན་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀེ་འུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཚེ་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་གྱུན་ཞེས་སམ་དེས། དེས་འཚེལ་ལོ་...

ཨོཾ། རེས་ལན་གསེལ་བས་དེ་ནས་དེ་ལ་ཀུན་ཤིས་ཀའི་དེ་ལྟ་རེས་གྲགས་པས་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཕྱིར་པ་འདི་རྒྱུད་ལྟར་ལ་འཕགས་པ་རྒྱུན་ལྷགས། ཕྱིར་
འདི་ཕྱིར་ མི་འདྲ། དག་བཅོམ་སྟེ་བཞི་ལྟམ། དེ་དེ་ལ་ལྷགས་འབྲས་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
དང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས། ཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ག་ཟུང་། སྟུལ་པའི་ཉམ་ཐོས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་གྱི་ཉམ་ཐོས་མ་ག་ཟུང་བས་མཆོད་བརྗོད་གྲིད་གཞི་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་
མཆོད་ཐོན་ཅོ། །དང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཁས་ལེན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་སྟུམ་རྩ་རྩ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་རེས་སྐད་ཅིག་སྟུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དེའི་སྟོབ་ལམ་དུ་
བཞུད་པར་རྟོགས་ལ། འདི་དེ་ལམ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་འཆད་དགོས་པའོས་མོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤིས་ནི། གཞོད་འཛམས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
སར་གཏོགས་པས་བརྒྱའི་རིམ་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་པ་རྟེན་ལྟ་ཕྱིར་པའི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤིས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤིས་པ་ཉིད་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

རྩེས་བྱུང་། །དང་། འགྲོལ་པར་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་དེ་བོ་ཉི་ཅེས་བྱུང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྟོགས་
 པར་བྱུང་། །འདིར་ལམ་ཅོམ་ཞེས་བྱ་བས། གཞི་རྟོགས་པ་བཅད་པར་ནི་མི་ཐལ་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གཟུང་བས་བྱུང་
 པར་མི་གཅོད་པའི་བྱུང་རྟེན་། །དབྱིས་ཐོགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དབྱིས་པ་མི་གཅོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེར་ཡང་སྒྲེ་བ་རྣམས་གཅོད་པ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་ནང་
 རྩེས་པ་དང་། །སྒྲིན་རྩེད་འདྲེན་རྩེས་འབྲངས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ཅོམ་མཛོད་སུམ་རྒྱུར་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་པར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་། དབྱིས་ས་
 བུའུ་འམ། བྱུང་སྐམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ། མིང་ བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ལམ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་དང་རྣམ་གྲངས་བྱུང་སྐམས་ཀྱི་པ་རྟེན་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ། འདིས་བྱུང་སྐམས་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་། སོ་སྒྲེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྐྱས། འདི་རྒྱུད་ལྡན་བྱུང་སྐམས་འཕགས་ཀྱི་ཁོ་རྟེན་། །སྒྲེའི་བྱུང་སྐམས་ལ་དབྱེ་བ། སོ་སྒྲེ། ལྟག་བསམ་དག་པ། ཚུལ་

[illegible]

འཇིགས་པ་ལྟར་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་ནི་ནིས་གསུངས་པ་དེའོ། ། འདས་སྐུ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་པར་བསྟན་ལ། དེའི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནི། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དུས་ན་བདག་སྐུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟར་ལ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ལ། དམ་བཅས་པ་
 ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ལྷུང་དྲིལ་ས་གཉིས་སྐྱེ་མ་
 ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་པ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཕྱི་མ་བརྟན་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། བར་མ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལོགས་པར་རྒྱུ་བའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཕྱི་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མདེ་སྐྱེ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་པར་གསུངས་ལ། དཔུམ་པས་བསོད་ནམས་
 མིན་པ་ལྟོག་པ། བདག་ལྟོག་པ། ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ཆོས་བཞག་པ་དེན་གཅིག་ དེ་དག་ལ་བཀའ་དང་པོ། བར་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ་བཀའ་དང་། ། ལྷུང་གི་ཆོས་འཁོར་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། འདི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་། མདོན་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལུང་ཡང་སྡེ་སྡེ་དག་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆེ་བ་མཐོང་
ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འཁྱེད་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་དག་དེར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་། འདིར་སྡེ་སྡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ཆོས་འཁོར་
དུ་འཛོམས་ལ། སྒྲུངས་པ་ན། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལས་ཡོགས་སུ་མི་འབྱེད་དེས། སྡོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཕྱེན་པ་གསུམ་པ་འདིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ཡུང་འདས་གཉིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་
ཀ་ སྒྲུང་པ་འདི། ཞི་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། བརྟེན་པའི་དཔེ་ཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པ་ཕྱིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ཡོ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་
གཞོན་འཛོམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་ཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་དཔེ་ཞིན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཞིན་ཉིད་གཅིག་མེད་གྱི། དེའི་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

གཞི་དང་འཕྲུལ་པ་དང་། སྒ་དང་པས་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལེས་པའི་ས་ལུ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་...
 པའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ལེར་ཁྱེན། དེ་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གཞི་སྒྲིམ་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ། ལམ་འཕྲུལ་དུས་ཀྱི་དམིགས་ཁྱེར།
 འབྲས་བུ་རྩྭ་གསུམ་པ་པོའི་སྒྲིའི་བྱད་ཀྱིས་གསུམ་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལས་མཆོག་དམན་གྱི་རྒྱུ་པ་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་རྒྱུད་པར་བྱུང་པ་ནི་གཞུང་ལེར་ཁྱེན། ཉན་རང་བྱུང་འཕགས་མ་ཐའ་དག་གི་
 བྱུང་དང་འབྲེལ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལམ་ལེར་ཁྱེན། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལེར་ཁྱེན་ནོ། །སྒྲིམ་གཞིས་ལས་དངས་པོ་བརྒྱད་
 དབྱེ་སྟེ། རྒྱུ་པ་མ་ཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ། ལམ་ལེས་ཀྱི་གཞི་ལེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྒྱགས་པའི། རྒྱུ་པ་ལྟེན་པའི། སྒྲིམ་གཞིས་ལ་མཛོད་པར་རྒྱགས་པར་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་ལྟེན་པའི། རྒྱུ་པ་མ་ཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་པ་ལྟེན་པའི། རྒྱུ་པ་མ་ཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱུ་པ་

༡༭ །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བམ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པ་བམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་དེ་ལས་ཐོབ་པར་
བྱུང་ནི་རྒྱལ་པ་བམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་པོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་པ་ཁྱེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་དེ་མའོ། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་
དྲུག་ དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཡན་ལམ། སྐྱབ་པའི་རྟོན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱུང་། བོ་ཆ། འདུག་པ། ཆོག་ས་དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུའོ། །དེའི་པོ་གཉིས་པ་ནི།
ཡེ་ཆེན་གྱིས། དེའི་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡུལ་ཅན་དོན་གྱི་འཕྲོལ་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། ལམ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལམ་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་
བ་བརྒྱ་གཅིག་རྟོ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟོན། སྐྱབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། བསེར་ཁྱུ་ལྟུང་ལམ། ཆོ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡན་ཉན་གྱི་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མ་ཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།
སྒྲོམ་ལམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད། བསྐྱེད་བསྐྱུར་བསྐྱུགས་པ་ཡིད་བྱེད། བསྐྱོ་བ་ཡིད་བྱེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དེའི་པོ་གསུམ་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ཡོ་ཆེན་གྱིས། གཞི་ལེས་ནི་རང་གི་དཔེས་གཞི་བཤུར་པ་ལེས་གསུངས་པས། གཞི་ལེས་པའི་ཡེ་ལེས་རྣམ་པར་མེད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུ་
 ལྟར་ ལྟོ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ལེས། ལྟོ་ག་པས་ཉན་རང་གི་གཞི་ལེས། ཐབས་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རིང་བའི། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བའི། མི་མཐུན་པའི་
 ལྟོ་གས། གཉན་པའི་ལྟོ་གས། དེ་སྒྲིམ་པའི་ལྟོ་གས། ལྟོ་ག་བཤེར་མཉམ་ཉིད། ཉན་ཐོས་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །དངོས་པོ་བཞི་པ་ནི། ཡོ་ཆེན་གྱིས་ལེས་
 རབ་གྱིས་རྟེན་ལྟོ་གྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པ་ལྟོ་ག་བཤེར་མོ། །དེ་ལ་ཡང་
 གཞི་ཡོད་པ་ལས་ཉན་རྒྱུ་ལྟོ་གྱིས་པའི་ལྟོ་ག་དང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོའི་ལེས་གསུངས་པས། མ་ཐུན་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོག་རྟེན་
 ལྟོ་ག་པའི་ལྟོ་ག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལྟར། རྣམ་པ་དང་། ལྟོ་ག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལྟོ་ག་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ། ཐར་པ་ཆ་

༄༅།

། མཐུན་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས་དང་མི་སྟོབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁུལ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་། ཞིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
དང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། དེས་པོ་ལྟ་པ་ནི། ལོ་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་པ་ཀུན་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོབ་པ་
ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་། སྟོར་བ་སྟོར་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མ་ཁེན་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་དང་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་
བརྒྱད་དེ། ཅེ་མའི་སྟོར་བ་དེའི་དྲོད་ཀྱི་རྟགས། ཅེ་མའི་འཕེལ་བ། བཟོད་པའི་བརྟན་པ། ཚེས་མཚེག་གི་སེམས་གནས་པ། རྒྱལ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལྷགས་གྱིས་རྟོད་པ་མཐེང་ལ།
སྟོབ་ལམ་ཅེ་སྟོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར། ལོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པའོ། ། དེས་པོ་རྟག་པ་ནི་ལོ་ཆེན་གྱིས་གཞིའི་སྟོར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོར་བ་
གཉིས་བཤད་ནས། དེ་གཉིས་འདིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གཏོགས་མི་བཟོ་བར་མཐར་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐར་གྱིས་སྟོབ་པ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་ཞེས་...

19

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་

གསུངས་པས། མཁའ་གསུམ་ཐོབ་ཐེད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པར་ཐེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཉིད། དཔེ་བ་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་ཡར་
 ཐོན་ཏུ་ག་དང་། རྩིས་ཏུ་ཏུག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དངོས་པོ་བརྒྱུད་པ་ནི། ལེ་ཆེན་གྱིས། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོན་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཞེས་པས་རྣམ་མཁའ་ཐོབ་ཐེད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐུང་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ། མཆོག་ཉིད། དཔེ་བ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་...
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་ཐུང་ཆབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཆོག་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དངོས་པོ་བརྒྱུད་པ་
 ནི། ལེ་ཆེན་གྱིས། སྒྱིའི་མཆོག་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དོན་དམ་པ་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་གི་ཞེས་གསུངས་པས།

ཨ

༄༅། ལྷོ་ཕ་ལོ་སྒོ་མ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། ལྷུ་ལ་སྒྲུ། མཛད་པ་ལེས་བཞིའི་པ་ལ་མེ་ཆེ་འཆད། རྩོམ་ལྷུ་མ་གསེར་...
གྲིང་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། ལྷུ་ལ་སྒྲུ། མཛད་པ་དང་བཅས་པར་འཆད་པས་ལྷུ་མའི་རྩོམ་སྒྲུ་འབྲས་...སོ། ། དེ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟན་ཅུར་དབྱེ་བ། ལན་ལག་རྒྱས་པ་ལྟར་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྷོ་ཕ་ལོ་སྒོ་མ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཛན་པར་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་པོ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དེ་ལྟར་སྒྲུ། ། ཡང་དག་རྩོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲུ་
པ་སྒྲུ་དེ་རྩོམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། མཚན་ཉིད་དུ་མཛད་པས་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་རྟོག་རྟོགས་སོ། ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་གྱུ་རྣམ་ལེས་
སྒྲུ་བཞག་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་པོ་རྩིས་དང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ། འདིས་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོམ་སེམས་
བསྐྱེད་བསྟན་ལ་སྒྲས་དེ་ལྟར་གྱིས་སྒྲུ་མའང་བསྟན་ནོ། ། ཀྱང་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ལན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་སྒྲུ་གསུངས་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

པ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲུལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་བདག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་
 མ་ཟིན་པ་སྒྲིལ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་ལ་མ་ཆུང་དུ་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི། དེ་ནས་དེས་པར་འཕྲུག་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ཕྱི་ནི་ནས་དེ་ཡང་འཕྲུག་པའི་ཆར་གཏོགས་པས་སྒྲིལ་འཕྲུག་ཡ་མི་འབྲལ། འཕྲུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅས་པ་སྒྲིལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ལ་དམ་བཅས་པ་འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཕྱི་མ་ལ་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་བར་ཉེར་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་པར་དབྱེད་ན། ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲིལ་ལ་དེ་མཆོངས་
 ལྟ་ན་ཅི་མ་ཡིན་པ་དེས་སུ་མ་ཐོན་པས། དེ་ན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཅི་མ་ནི་སྒྲིལ་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ཅི་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཀལ་བ། ཡོ་ཆེན་གྱིས་འདུན་པ་
 ཅི་མ་སྒྲིལ་སུ་འགྲོ་བ་ཅི་མ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་གཏོག་མི་བྱ་བ་ཉི

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འབྲུག་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ། རྣམ་པར་དཔེ་པར་
 ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ། གཞན་ས་མཚན་འགྲོལ་པ་བཞེན་ལ། སྐྱ་སྐྱུ་རྒྱ་བོ་སྐྱོན་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དང་། ། རྒྱུ་ཆེ་འལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོར། སྤྱིད་ལ་བརྟུང་བརྟུང་ལ་རྣམ་གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་མཐར་བཞག་པ་གནད་གཅིག་ལ། ། ལུངས་དེ་ལྟར་དུ་འདྲི་བས་མི་ཡོན་ན་གཞན་མི་ཡོན་པའི་སྐྱབས་མཛད་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་གསུངས་ཀྱང་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏོ། ། དེས་ན་
 འདི་ཁར། མར་མའི་སྤྱིད་པའི་དཔེ་གཟུང་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་འཛིང་མི་ཀྱ། ཐ་མས་སངས་མི་ཀྱ། དེ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་། སངས་མི་ཀྱ་ཞེས་གསུངས་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའང་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ན་འདི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །གཏེར་ལྟ་
 བྱེད་སེམས་མཉམ་བཞག་གི་དེ་དེ་ལ་དེ་དེ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཞག་གོ། །གཏེར་པ་གདམས་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ན་ཏུ་གཏེར་བའི་
 དེ་ན་ཐེག་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཤེར་འདེམས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྒྲིང་གི་གདམས་དག་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་གདམས་པ། བདེན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ།
 མ་ཞེན་པ་ལ། མིང་པ་ལ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ། སྒྲིན་ལྟ་ལ། མཛེན་ལེས་དུག་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། སྒྲིན་ལམ་ལ་གདམས་པ་སྒྲིན་བརྟེན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གདམས་པའི་དུག་འདུན་བྱུང་པར་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སོགས་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་ནི། ལུང་ལས་མདུག་གསུངས་པ་གཟུང་བདེ་བ་དང་། འདི་ལྟར་བཞག་པའང་
 སྒྲིན་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདི་ན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རྟོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འབྱུང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་

༄། །རབ་དུ་སྟོན། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་མེས་པ་དང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གས་ཅམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། །འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན།
 དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམ་གྱི་ལ་སྟེ་འཛུལ་སྟེ་འབྱངས་ན་གཞུང་ཆོག་དང་མཐུན། །ཉན་ཐོས་བཞུགས་སྤངས་པ་ལ་བྱུང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་སོགས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ནང་མ་མཐུན་གྱི་འགལ་
 བ་མེད་དེ། །ས་དང་པོའི་རྩེ་བོ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་། སྟོམ་ལམ་དུ་བསྟུ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པས་རྩི་ལྟར་བཟངས་ན། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་པོའི་རྩལ་སྟེ་འབྱང་བ་དང་། ཉན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སྟེ་འབྱང་བ་དང་། དད་པས་མེས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ཐུན་ཞུགས་མའི་རྟོགས་ནས་རྟོགས་སྟེ་དང་། ལྟའི་རྟོགས་ནས་རྟོགས་སྟེ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆོག་ཅིག་པ་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མའི་འོང་བར་མ་དྲོ་ཡོངས་སྟེ་ཕྱིར་ན་ལས་འདྲའ་བ་དང་། སྟུགས་ནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་དང་། འོག་མིན་
 འགྲོ་འཕྲུལ་བ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་ཕྱིར་འཕྲུལ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟེ་རྩེ་མཐོར་སྟུགས་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

མཐོང་བའི་ཆོས་ཞིག་དང་། ལུས་མའོན་ཀྱང་དང་། མའོན་སྐུ་མ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཐོན་པ་དག་པའོམ་པ་ཞུགས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལོ་ཆོན་གྱིས། འདྲིའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའོམ་ལ་བརྟུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་རྒྱུ་མ་པར་བཞུགས་པ་ཚོ་མ་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའོམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མའོན་དུ་བྱས་པས་ནི་གཞན་དག་གྱུར་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། དགོ་འདུན་དེ་དག་གྱུར་ས་བརྟུ་པོ་ལ་གཞན་པ་དག་གོ། །འདྲིའི་རྒྱུ་མ་པར་དཔྱད་པ་ལོ་ཆོན་གྱིས། གདམས་སྐད་པར་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གྱུར་གདམས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་སྐུ་ཆོག་གས་པ་སྟོན་པས་ན་གདམས་སྐད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྐད་བརྟུ་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་དེ། མཆོན་ཉིད་བརྟུ་དང་ལྟན་པའི་གདམས་སྐད་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་བརྟུ་དང་ལྟན་པའི་དཔྱད་

འཕྲིན་པ་ལྟར་

༄༅། །པོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་བཅུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐད་དུ་མ་རུ་འགྱུར་རྟེ། དང་པོ་ཁོ་རྒྱུ་། སར་བརྟུང་དག་འབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་མཆོན་ཅིང་།
 བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའི་གདམས་དག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་ལྔ་འདྲེག་པའི་དོན་དུ་མཆོན་ཅིང་། བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའི་གདམས་དག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐད་དུ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འོན་
 གདམས་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་ཅིང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་འདྲིའི་དོན་བརྟུང་བྱ་
 ཡིན་པས་གདམས་དག་གི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཅིང་གཏན་ལ་དཔལ་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་རྩིས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
 ན་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། འདྲིའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་འགན་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པ་དང་སྒྲིམ་མེད་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྩིས་པས་

འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་

དཔལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཙན་རུ་ཏེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱར་བཤའ་དཔ་བཞིན་རུ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཐ་དང་པས་སྒྲེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལན་མང་རུ་བཤའ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་པར་དོགས་པ་བསལ་ལོ། །མདའ་བསྐྱར་ན་བྱུང་པར་བརྟུལ་གྱུར་གྱང་བྱུང་པར་ཙན་མཉམ་པར་ཞེས་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱིས་རང་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པར་
 བཅུགས་པར་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་པར་རུ་བྱུང་པའི་
 ཆོས་སོ། །དབྱེ་བ་དྲེད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཚན་གཞི། །དེ་དེ་འདུང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བརྟུག་ཅིས་སོ། །འདེར་དབྱུང་པ་མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་རུ། བསྟོད་མམས་ཆོག་མཚན་མེད་དག་
 རྟོགས། །དེས་སྒྲེས་ལྟར་བསམ་པ་བཅུན། །དང་སོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་བགོས་གྱུར་པ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་བས། །ཡེ་ཞེས་ཆོག་མཚན་
 བསྐྱབ་བྱེད་ལྟེན། །མདོ་ནི་ཞེས་གདམས་དག་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱི་པའི་ས་ལ་རབ་རུ་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ། ཆོག་མཚན་ལམ་དང་པའི་སར་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་

༄༅། །བྱུང་ཤིང་། །དེ་རྒྱུ་ཆུ་ཁྱི་དེ་དེ་འཛིན་འགོ་བཅུ་མས། །དེ་འདྲ་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དཔེ་སྒྲུ་མཇུག། །གདམས་དག་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་སྒྲོམ་པ་ན། །དེ་མ་དུ་
པར་གྱུར་པའི་མཛོད་པར་ཁོན་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དབང་ཕུང་བཅུ་གསལ་བ། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཅི་མ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་དེ། །ཅུ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཅི་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཛོད་སྒྲུ་ལྟས་སོ། །དེ་ལ་ཅིས་ལ་དེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་སྒྲུ་དབང་ཐོབ་པའི་དེ་དེ་འཛིན་ཞེས་ཕྱོད། །དེ་ཐོབ་པ་ནས་ཕུང་ཆུ་བཅུ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་ལ། །སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲུ་བ་པ་ལ་བཅུ་
པ་སྒྲུ་ག་པར་ཡང་འགྱུར། །དག་པ་སྒྲུ་བས་ཅི་སྒྲུ་ག་མི་དག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ཕྱས་པའི་ཕྱིར། །གྲངས་མཛོད་ཀྱི་མཚམས་དེ་ནས་འཛིན། །དེ་འདྲ་སྒྲུ་ག་པར་བཅུ་པ་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་
ནས་བསྐྱེད་ཅེན་གྲངས་མཛོད་པའི་གནས་གཞན་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །དེ་དུ་ཐོབ་པའི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབང་དེ་དེ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་མ་པ་ལ་བཅུ་པ་འགྱུར་ཅུ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུ་དབང་འབྱེད་ཅི་མ་དུ་གསལ་བ་པར་གྱུར་པ་ཅི་མ་སྒྲུ། །དག་པའི་ཅི་བ་ག་ཡེ་ཐོབ་པའི་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་དབང་མཛོད་པའི་དེ་དེ་འཛིན་ཞེས་ཕྱོད། །དེ་ནས་སེམས་ཅུ་མ་ལ་གནས་པས་ཕྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདི་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྲིལ་གྱི་རྩ་གསལ་བར་ཞེས་པའི་སྦྱང་བ་སྟེན་པ་བཟོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མཐོང་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྲིལ་རོ། །དེའི་ཆོ་དོན་དུ་སྦྱང་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་སེམས་ཁོ་རྩལ་ཟེད་ཀྱི། དེ་ནས་སེམས་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་སྦྱངས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་
ལས་པས། དེ་ཁོ་རྩལ་ཟེད་ཀྱི་དེ་གྱི་སྤྲིལ་གསལ་གཙིག་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱུང་བྱུང་། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་དོན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་
བྱེད་སྦྱང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྲིལ་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
མཆོག་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་གཞན་སྦྱང་པའི་ལྷ་བརྟུན་ས། རྣམ་རྟུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་པོ། །དེའི་གོམ་པར་བ་ཀྱི་མཐའ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་མ་
ཐག་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱུང་། །གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་པར་མོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མོས་པས་སྦྱང་བའི་ས་ཞེས་

མཁའ་འགྲུ་

༄༅། །ཕྱེ། འདི་ནི་བྱེས་པ་འི་རྒྱུ་དཔ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྲངས་མེད་པ་ལྷན་པས་སེ་སྒྲུབ་པ་ལས་ནི་འདས་ལ། ས་རབ་རྒྱ་དག་འབྱོར་མ་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མདོག་དཔེར་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
བྱུང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་པ། རྟོགས་པ་མཆོངས་ལྷན་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འི་བྱུང་པར་ནི་སྐབས་འདི་འི་བསྐྱར་བྱ་ཡོན་ལ། དེ་འི་དམིགས་རྣམས་ནི། གུན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་གཉིས་
ལས། གུན་རྩོལ་ལ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཤི་ཉི་དང་། དེས་བྱུང་པར་བཞི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ལ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོན་རྩེད་དེ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་
རྒྱུ་འོ་སྐྱ་ནས་བདན་པ་བཞི་འི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལོ་ཆོན་གྱིས། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འི་རྣམ་པ་ཡོན་པས། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་སྟེ།
སྒྲིབ་དང་དེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པས་ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་ཞིད་དང་མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་རྒྱ་ཡོན་ནི་ཞེས་འཛིན་པ་འི་བྱུང་རྩོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་བུ་འོ་སྐྱ་ནས་ཞེས་བྱ་

བ་མི་ཆོས་མ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ལྟེ། དཔའ་པར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ། །སྤྱི་མར་ནི་འབྲས་ལུ་
 ཉིང་། དཔའ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པར་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིང་དམིགས་པ་དེ་ལ་དཔའ་སྤྱི་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་། །ཁ་ཅིག་
 ཉུ་མི་དེ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་ཀྱང་དུས་ལྟེ། དེ་ན་དམ་པར་དེ་བེ་མེད་པ་འདི་ཉིང་ཀུན་རྩིས་ལུ་དེ་བེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ། །ཁ་ཅིག་ཉུ་མི་ཆོས་ཉིང་གི་རྣམ་པའི་སྒོ་
 རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་མ་དགུ་པོ་སྟེ་དེ་ན་དམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིང་ལ་སོགས་པ་དེ་བེ་ཉིང་ལྟར་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པར་
 ཞེས་གསུངས་པ་དམིགས་མ་བསལ་བའི་སྒྱུར་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ན་དམ་པ་དང་། དེ་བེ་ཉིང་གི་ལྟར་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་། །འོ་དེ་ཀྱང་དུས་པདོན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དམིགས་
 རྣམ་གསུངས་ལ། ལྷན་མ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་གཟུང་ནས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དང་རྟོག་པོ་བེ་གྱིས་

ལྟེ། །ཐུགས་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཏུ་སྤངས་ཐུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། ལོ་
 ཆེན་གྱིས། གཞུང་པ་ན་བཏགས་པའམ་རྩལ་སུ་ཡོད་པའི་བདག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཟའ་བའོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟ་བ་པོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་ནས་...
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་སྟེ་སྤངས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤངས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བདག་གི་བར་གྱི་པ་འོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་སུ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞི་དང་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་འདི་དེ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་ལས་ལངས་པ་ན་རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་འཛིན་ཉོན་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པ་བཞི་འདི་སྟེ་བས་
 ཀྱིས། དེ་ལྟ་སུའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བཞིས་མང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་སྤྱིའི་མཛོན་ཉིད་དང་བྱེད་པར་བྱ་
 མཛོན་ཉིད་རྣམ་པ་དགའའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དགའ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དགའ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་མཛོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པའོ། །རྣམ་པར་

རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་དགུ་ཡོད་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲ་དགུ་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུབས་པའི་རྟོག་པ་གྱིས་སམ་དེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དོན་གྱིས་དེར་འདུས་པ་ལ་རྟོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དམིགས་པ་ཞེས་གྲུང་བཤེད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནད་དེས་པོ་ཅི་མ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པར་དེས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤེད་དོ། །དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དགུ་དགུ་བཤེད་པའང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དགུར་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་ལ་དགུར་གནས་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་……
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་འབྲང་ནས་དགུར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་མཆོན་ཉིད་དགུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གིས་མས་ལ་ཁྲིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། །འོག་མ་དགུ་ཆོན་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་བཀག་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་…

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་མཆོད་པ་

༄༅། །བརྟུགས་པའོ། །གཉིས་པའང་ཡུལ་དགའི་སྒྲིམ་དེར་ཡུང་པོ་རྩ་མ་སོགས་ཡུལ་དགའ་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོད་མར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྐྱུང་པོ་ལ་སོར་
པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པའི་མཆོད་མར་གཟུང་ནས་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ཡོད་ས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དང་གཏན་བྱལ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་དབཅ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་རང་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་
ཉིད་བཟེད་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདྲེར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མི་འཛིན་གེཾ་རྣམས་དང་སྐྱོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
གཉིས་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་པ་བཞིན་པ་རྟེན་པ་ཏུ་སྐྱེ་པ་རྟེན་པའི་པར་གསུངས་པས་བརྟེན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྱལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་དང་ཐུལ་པའི་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་པོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཟུར་ནས་མ་འདྲིས་པའི་བར་ནམས་མི་དམིགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེའི་དག་
 བ་རྒྱ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་འདུག་པ་ཡིན་པ་དང་། གསེས་པའི་གྱི་ཡ་རྒྱ་ལྟུང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། བདུད་གྱི་ལས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་བསྒྲུབ་
 ཉན་བར་སྒྲུབ་པ་ནམས་ལ་འདི་དག་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་པོ། །པའི་པ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། འདིར་བསྒྲུབ་པོ།
 ཆོན་གྱི་རྒྱ་ལ་འོན་ཡིན་གྱི་དང་། ཞུ་བྱང་སྒྱི་བ་ཞུ་བས་རྒྱ་ལ་ཆོན་སྒྲུབ་པའི་དབྱེས་རྒྱས་རྒྱ་ལ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཐུས་
 འབྱུང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྒྱི་མཆོད་དུ་གཤི་བྱང་པར་གད་ཡིན་པ་སྒྱི། དེ་
 གཙུག་པོ་ནས་གཙུག་ཏུ་བྱུང་དེའོ་དཔལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། གཙུག་པོ་ནས་པ་སྒྱི་དག་པའི་རྒྱ་བ་ལས་ཐོབ་པ་གད་ཡིན་པ་དེ་

༄༅། ། བེས་པས། དང་པོ་རྟོན་དུང་ཕྱི་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩེ་དང་སྤུང་པོར་ཡོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བོར་མེད་པའོ། ། ཉམ་ཐོས་དག་རྟོགས་ནི། ཐར་བའི་རྟོགས་མ་ཆགས་...
པའི་དག་པོར་འདྲེད་དེ། མ་ཆགས་འཕགས་རྟོགས་ལེས་འདྲོན་པས་སོ། ། སྦྱོར་རྟོགས་དེས་པ་གསུམ། མ་དེས་པ། རྟོགས་མེད་ལྟར་བཤད་ལ་མ་དེས་པ་ནི། གསུམ་དུ་མ་དེས་...
པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ལ། རྟོགས་མེད་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའོ། ། དེས་ན་ཉམ་རང་དུ་དེས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཀྱང་རྒྱུ་...
སེམས་དཔའ་ལོ་ན་དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནས་མཆོམས་འཛིན་རྟེ། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ས་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྦྱུང་བའི་སྒྲུབ་ས་རྒྱས་པས་...
སོ། ། རང་བཞིན་གནས་རྟོགས་ནི། གནས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་འགྱུར་དུང་མཆོམ་ཉིད། ཉམ་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་བར་འདྲེད་པས་སོ། ། དཔྱེ་བ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་...
རང་སངས་རྒྱས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས། མ་དེས་པའི་རྟོགས་བཞི། ཕྱི་མ་ནི། གནས་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་གྱི་གཉིས་སུ་འགྱུར་དུང་མཆོམ་ཉིད། དཔྱེ་བ་བཙུག་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་

འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་

ཡིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སོ། རེས་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་དབྱེད་མེད་ཕྱིར། ། རིགས་ནི་ཐ་དད་རྒྱུ་མ་ཡིན་དང་། ། བརྟེན་པ་འོ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གིས། ། དེ་ཡི་དབྱེད་བྱེད་ས་སྟེ། །
 འགལ་བ་སྟེ་བས་ནས་བཀྲལ་བ་དེའི་ལན་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་རྒྱུ་དགེ་དཔེས་དབྱེད་མེད་པ་བདེན་ཡང་། རེས་པ་བརྟེན་པ་བསྟན་པས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཐ་དད་
 པས་རྟེན་ཐ་དད་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་པ་རྒྱུ་བཞིན་འདྲ་བ་རྒྱུ་མས་བརྟེན་པ་ཐ་དད་པས་མ་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་བཞིན་ཏེ། ། རྒྱ་པ་ཐེག་ཆོས་སྟེན་པ་འོ་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་།
 ཐུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མ་རྟེན་པ་འོ་ཆོས་རྟེན་པ་འོ་གཞི། མི་མ་སྟན་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་མེད་གི་ཡུལ་ལོ། ། དབྱེད་བཅུ་གཉིས་སྟེ། དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་།
 འཛིན་ཏེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས། སྟན་མེད་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྟན་མེད་མ་ཡིན་པ་འོ་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་སོ། ། དེ་ཅི་མ་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་...
 རྟེན་པ་འོ་སྟན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པ་བཞི་རྟེན་པ་དང་། ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མ་ཐལ་ལས་འདས་པ་རྟེན་པ་འོ་གཉེན་པོ་འོ་...

ལྟ། །ཡལ་རྩོགས་པ་འོ། ་། །རྒྱལ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིར་རྩེ་དང་། རང་གི་དོན་སྤྱིར་པ་དང་། ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་འོ། །ཡེ་ཆེན་གྱིས།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་པ་འོ། བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པ་འོ་དེ་བོར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་དུ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུང་
 པས། དེ་གསུམ་འདིར་སྟོན་པ་ནི། རྩིལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེས་འབྱུང་གི་རྩིལ་བྱིམས་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འོ། ་། །བརྒྱུད་པ་གི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མཆོན་ཅིང་། འཇུག་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་འོ། །དབྱེ་བ་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་རྩེ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ནས་སྟོན་པ་འོ། ་། །བརྒྱུད་པ་འཇུག་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། མཆོན་ཅིང་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་འོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡལ་དག་ཡོད་པས་ཡལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་བསྐྱབ་དག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་བའི་འཇུག་པ་དང་། སྐྱོན་སྟོགས་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་གི་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོར་

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་

ས་ཚིན་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མའོན་ཤེས་ཇུག་གི་འཇུག་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། ། ཡོ་ཆེན་གྱིས་འདྲི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅོམ་དུ་བཀོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་མེད་དོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐོབ་ཟིན་ནས་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་རྒྱུ་ཆད་
 པས་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། གཞན་ལ་ནི་མི་རྣམས་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་ནས་གུང་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ། དགུ་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ། དབྱེ་བ། སྒྲིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་དང་། སྒྲིན་པའི། རྩལ་བྱིམ་ས་གྱི། བཟོན་པའི། བཅོན་འགྲུས་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི།
 ཤེས་རབ་གྱི། བློ་གནས་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི། ཟུང་དུ་འབྲལ་བའི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི། ཡོ་ཤེས་གྱི། བསོད་ནམས་གྱི། ལམ་གྱི། གཟུངས་གྱི། ས་བཅུའི་གཉེན་པོའི་

[illegible]

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

འདིར་དེ་ནས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཅིམ་བཞེད་པས་བསྐྱུ་བ་པའོ། ། དེས་ན་ལོ་ཆེན་གྱིས། གོ་ཆེན་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཆོག་ས་ལམ་ཉིད་དོ། ། འདྲུག་པ་མི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། ། ཆོག་ས་ལམ་ག་བྱུངས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་པའི་པའོ་ལྟ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའོ། ། སའི་ཆོག་ས་ལམ་རབ་རྒྱ་དག་འབྱོར་མཐོང་ལམ་མོ། ། གཞན་དག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལམ་མོ། །
 གཉིས་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལམ་མོ། ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱུ་བ་
 པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་དེ་ན་བཞེད་འདུ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པའི་གང་ཟག་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་དང་། བསྐྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་བཞེས་
 བྱུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། གདམས་དག་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། ། དེ་དག་གྱུར་ལྟར་པ་བཞེས། སམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གདམས་དག་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེན་རྒྱུ་ལེན་ནོ། ། བསྐྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ནི་གོ་ཆ་དང་། འདྲུག་པ་དང་། ཆོག་ས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་ཆེན་

ཨྲ། །པོ་ལ་འདྲུག་པའི་ལྷོ་ག་པ་དང་། །འདྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ག་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ཀོ། ༥ །འདོས་པོ་གཉིས་
 པ་ལམ་ཞེས་གྱི་མདོན་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་པོ་ལམ་ཞེས་སྟེ་བའི་རྟོན་ལ། །རྟོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གོགས་དང་བྱལ་བ། །བདག་པོའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྟོན་རྟོན་རིགས་དང་ལྷན་པ། །འཕྲོ་
 བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ག་ཞན་ལ་ཡན་པ་སྟེ་བའི་ལས་ཅན་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱེད་པར་སྟེ་བའི་ལོ་སྟོན་བཟང་པོ་བཞེད་པ་སྟེ་འདོར་ལོས་ཏེ། །རྟོན་རྟོན་
 རིགས་དེས་པ་གསུམ། །ལམ་གྱི་རྟོན་སྟེ་ལ་ལ་མི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ལ་མི་རང་སངས་རྒྱས་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །དེས་བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་ལོ་སྟོན་གསུམ། །འབྲས་བྱ་བྱེད་ཆུབ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་དེས་པར་བཞག་
 པས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དག་གི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་དག་མི་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །ག་ཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་གཟུང་བའི་བྱིར། །

རྒྱལ་པོ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ་། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། །ལམ་གྱི་དེ་བོ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པའི་སྟོར་བས་ཏེ། །དང་པོས་ནི་དེའི་འཕགས་ལམ་བསྟན། །གཉིས་པས་སྟོར་ལམ་དང་། །དེའི་སྟོན་གྱི་ཚྲི་གས་ལམ་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དེ་བོ་མི་དམིགས་པའི་
 ཟུང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་ཡང་སྟོབ་དང་འཇག་པས་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་རྣམ་མཛོན་པར་འདུག་པ་མཛོན་པའི་བར་རྒྱ་
 རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛོན་མི་འདུ་ཡང་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྟོར་བའི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི། །དེའི་མཛོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚྲི་གས་ལམ་ཡང་ཤུག་
 ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དཔུང་ན་སྟོར་ལམ་ལྟེ་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞི་ཅན་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཛོན་རྟགས་ཚྲི་གས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཛོན་
 རྟགས་སྟོར་ལམ་གྱི། །བདེན་པ་གསུང་དུ་མཐོང་བའི་མཛོན་རྟགས་མཐོང་ལམ་གྱི། །རྒྱལ་པོ་པའི་ལམ་མི་སྟོན་ལམ་གྱི། །དེ་ལས་ཐར་

ལའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་གྱི་ལམ་ལུ་གསུམ་བཅོམ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལམ་གྱི་ཐུད་ཤེས་
པ་དང་། ལམ་དེ་དང་ལུགས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱད་བཞིན། བྱད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ། གཞན་དེ་ལ་འགྲོ་དཔའི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་མི་བསྐྱོམ་པས། སྤྱི་མ་རང་ཐུད་པས། དེ་དག་གི་ལམ་གཞུང་མ་དང་། སྤྱི་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་མོ། །ངེས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། མདོ་རྟོགས་བྱའི་ལམ་བརྟུན་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་
པར་བསྐྱུར་ནི། །འདིའི་སྤྱིར་བ་ལོ་ཆོན་གྱིས། དེ་བསྐྱུད་པའི་སྤྱིར་བཞིན་ས་བཟུང་པ་ལ་སོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།
རྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ་ཞིས་གསུངས་པས། བྱད་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟོག་པའི་སེམས་ལ་རྟོན་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པར་བྱ་དོ། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཕྱི་
ཁྲིམས་ལ་བརྟུན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྐྱོམ་སྤྱིར་ལམ་བཞི་ཡང་དག་སྤྱད་བཞི།

[illegible]

ལེས་མཛོད་ལས་གསུངས། དེའི་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུ་ཚུན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཛོད་དང་ས་གཅིག་གོ། །སྒོ་མ་ལམ་ནི་འདྲོད་པའི་ཐམས་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དེས་དགུ་པོ་རེ་ལ་སྒོ་མ་སྤངས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དགུ་དགུ་སྟེ་གུ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བའོ། །ཅིག་ཅེར་བ་ལ་ནི་ཐམས་གསུམ་གྱི་ཉེན་མོངས་བསྒྲིལ་...
 མས་སྒོ་དང་བས་དགུ་རྒྱུ་འོ། །མཐོང་སྒོ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡན་མོ། །མི་སྒོ་བ་ལམ་ནི་སྤྱི་དུ་ཆེ་འི་ཉེན་མོངས་དགུ་ཟད་པ་ཐོབ་ཅིང་
 ཉེས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་དག་སྒྱུར་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་མཐོང་སྒོ་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་བཞི། འབྲས་བུ་འདི་བོ་ནི་ལམ་བཤེན། ཙམ་
 གྲོལ་ལམ། དས་ཐོབ་པའི་འགོག་བཤེན་སྤངས་པ་གཉིས། དས་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། དེ་ཡང་མཐོང་སྤངས་སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་སྤངས་ལས་
 གྲོལ་བའི་སྒོ་མ་ལམ་གུ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ། །དེ་དག་དང་གྲངས་མཐུན་པའི་སྤངས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་འོ། ། ༄། །གསུམ་པ་བས་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ། དེ་བོ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འཁྱུང་པར། རང་བཞིན་གྱི། རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཞེས་པ་འདྲིས་...
 བདག་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་གི་སྒྲས་རང་གིས་མ་བརྟེན་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བསྟན། དང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཡོ་ཞེས།
 ཕྱི་མ་རྟོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོ་ཞེས་ཏེ་དག་ཉིས་ལ་ཟབ་པར་བརྟེན་དོ། །རང་ཆུལ་རང་གི་ཆུང་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཞེས་པས་གཞན་ལ་བསྟན་...
 པས་གཞན་གྱི་ཆུང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་པ་ལྟ་གཤམ། སངས་རྒྱལ་ལས་དམའ་པ་སྟེ་གང་གི་ཞེན། གཟུང་དོན་
 རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་ཞེས་པས་སོ། །རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་པོ་རང་ཆུལ་གྱི་རྟོགས་ཅན། རྟོགས་སུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་
 བྱུང་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེར་བ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུག་གི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟེན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཟིན་པ་

༡༡། །དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷིམ་ནི་ས་བརྒྱད་ལ་དེའི་དེས་འབྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་པས་སོ། །རང་རྒྱལ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ནི་འབྱེད་རྒྱལ་བས་བསེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལྷིམ་པ་
 དང་ཚེགས་སུ་དབྱེ་བ་ལྷོ་པའི་ཐོག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ལས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། བས་རྒྱ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས་ཞེས་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེས་འབྱེད་གི་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོས་བསམ་བྱས། ཐུང་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྩེ་གསལ། ད་དུང་སྒྲུབ་པ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་དེར་རང་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ལ། མཁས་པར་བྱ་བའི་དེས་པ་རྒྱ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་
 ཏེ་འཆི་བ་སྤངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅན། དེས་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གིས་ཐོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱུང་ཅན། བྱེད་རྒྱ་བཟོ་བ་
 པ་ན་གཏུལ་བྱུལ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅོ་བར་བྱེད་ཅིང་དག་གིས་སྒྲིང་བཅོ་བ་བྱེད་པར་མ་བྱུང་ཅན། ཅེས་བྱུབ་པའི་སྒྲིན་ལ་མ། ཚེགས་གསོག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་གསུམ་གཉིས་ཅུམ་རྒྱ་ཚེ་
 བས་གསལ་པས་བཟོད་པ་འབྱེད་མན་ཆད་སྒྲུབ་ནས་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིན་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་གསུམ་ཆ་ཅུམ་དུ་བས་གསལ་ནས་བཟོད་ཆེན་ཀྱི་བར་ཐོབ་ནས་མཁས་པ་དང་།

ལྷོ་མ་ལམ་སྤྱད་ས་རྟེ་ལམ་ལྷག་མ་བཤེད་དགོས་སོ། །ལམ་བཤེད་པའི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ནས་ནི་འཕེས་རྟེ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དམངས་རྟེ་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་
 མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། མི་སྤྱག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་རྟེ་ག་པ་ནས་མ་ཞི་འི་བར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིག་རྟོགས་པའི་དེ་ནས་མ་གཏན་བཞི་པའི་དངེས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་སྤྱོད་ལམ་ལྷག་མ་མཐེད་སྐྱེམ་མ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་སྤྱན་གཅིག་ལ་མཛུན་ཏུ་བྱེད་དོ། །མཐེད་སྤྱད་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་སྤྱད་། སྐྱེམ་སྤྱད་ས་ཞིས་
 གསུམ་གྱི་ཞེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་དང་། ལམས་མེད་གི་རྟོན་སྤྱོད་དགུར་དེ་ལ་རྟེ་སྤྱོད་དོ། །འདྲོད་ལམས་ཀྱི་རྟོན་མེད་ས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ས་རྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་...
 ཐེབ་པ་མ་ཉམས་པས་སོ། །འདྲོད་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཅེས་བཞག་པ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་སྤྱད་ས་མེད་གཅིག་ལ་དེ་སྤྱད་བཏགས་པར་སྤྱོད་དཔེ་རྣམས་ཆད་དོ། །འབཞི་པ་བྱུང་རྒྱུ་...
 སེམས་དཔའི་མཐེད་ལམ་ལ། དེ་བེད་དང་ཡོན་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་རྟེ། དང་པོ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟེ། སྤྱོད་ལམ་ཆེས་མཆོག་...

ཨཱ། མཐའ་མའི་རྩེས་ཐོག་ས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གྱི་བདེན་པ་མཛོམས་སྐྱེས་པ་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་ལེས་པ་ཟུག་པ་མཛོམས་པ་གྱིས་སྐྱེས་པ་...
བསྐྱེད་པ་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལེས་པ་གྱིས་ལེས་པ་བཟོད་པའི་རྩེས་ཐོག་ས་ལ་རྒྱལ་བར་གྱི་ལ་བ་མཛོམས་
དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ལེས་པ་དང་། དེའི་རྩེས་ཐོག་ས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་དྲུང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ལེས་པ་འདྲི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་མཛོམས་སྐྱེས་པ་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་ལེས་པ་ཟུག་པ་མཛོམས་པ་གྱིས་ལེས་པ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་མ་རྒྱལ་བར་གྱི་ལེས་པ་ལྟར་ལ་ཆོས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་། དེའི་ཆོས་ལེས་པ་
དེའི་རྩེས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ་། དེའི་རྩེས་སྐྱེས་པ་བཞི། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་། དེའི་ཆོས་ལེས་པ་། དེའི་རྩེས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ་། དེའི་རྩེས་སྐྱེས་པའི་ལེས་པ་བཞི། ལམ་
ལ་ཆོས་ལེས་པའི་བཟོད་པ་། ལམ་ལ་ཆོས་ལེས་པ་། ལམ་ལ་རྩེས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ་། ལམ་ལ་རྩེས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཟུང་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི། །

འཕྲིན་པ་ལྟར་

འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་འདྲ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་པར་ག་ཟུང་དོ། །ཞེས་བྱ་རྩོགས་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡོན་
 ཏན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་གོ། ་༥། །ལྷ་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྲོ་བ་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྟོམ་ལམ། དེ་ཡང་རྩོགས་པ་ན་...
 འཕར་ཆུ་ཡོད་པ་རྩོགས་ལ་མཐོན་རྩོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །དེའི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྟེ། ཞིབ་འཇིགས་བྱེད་པ་དང་། འདུད་པར་། ཉེན་མོངས་ལས་ཀྱལ་བར་། གཞོན་པས་མི་བརྩོན་བར་། བྱེད་ཆུབ་པར་།
 མཆོད་པའི་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་པ་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་རྩོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་པ་མ་གསུམ་ནི་གསུམ་པོ་བྱེད་མོངས་
 གི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་བསྟོད་ཏེ། ་༥། །རྒྱལ་པ་སྟོམ་ལམ་མོས་པ་ཡིན་བྱེད་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ཏེ། ཟག་མེད་རྒྱལ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་

ལྷ། ཆོད་མོའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེས་མཚན་ཉིད་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཉེར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོ། ཟག་མེད་དེ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེས་པར་འཛིན་པས་དེའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བཞི་ལོ་ཆེན་གྱིས། ཞེས་ཕྱིན་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དྲུང་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དེ་འདྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོད་ཞེས་མ་ཐོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རང་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པས་སོ། །མདག་ས་བདུན་ན་ནི། རང་ག་ཞན་ག་ཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ་རང་དང་ག་ཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ག་ཅི་བོར་མི་
 རྟེན་པས་སོ། །དག་པ་ས་ག་སྒྲུམ་ལ་ནི། ག་ཞན་གྱི་དོན་ཏེ་བདག་འཛིན་ཉེ་བར་ཞིབ་ས་ག་ཞན་འབར་ཞིག་གི་དོན་ལས་རང་གི་དོན་བདུན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་རང་དོན་།
 ག་ཉིས་ཀའི་དོན་། ག་ཞན་ཐོན་འོ་དོན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྱུར་གསུམ། རེ་འདུང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་བྱེད་པས་དགུ། སྒྲུང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་སོགས་སྒྱུ་དབྱེ་བས་དགུ་ཆེན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་

དུ་འགྲུལ་བས་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྟན་མོ། རྩུ་མ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིམ་ཉེར་བརྟུ། རྩུ་མ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིད་བྱེད་མོ། ལོ་ཆེན་གྱིས། གང་གི་དོན་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་སུ་གང་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མཆོན་ཉིད་བརྟུ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 གང་གི་དོན་དུ་མ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་པར་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིམ་པོ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་མོ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འདྲུས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་།
 མཆོན་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར། བྱེད་པ་ལོ་ག་གི་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དཔེན་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མོ། གང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགེ་བ་དེ་སེམས་དེ་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དའི་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་
 བྱེད་པ་པོ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡིད་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།

ལྷལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མའི་དུག་
 གསེལ་མ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་འདྲ་བ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྟག་པར་མེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 པར་མ་བཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅི་མ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རྣམས་པ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་ནི་གསུམ་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་བརྒྱ་
 རྣམས་ལྟའི་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོན་གསུ་
 གང་གའ་མཚན་པའི་བསོད་ནམས་ཐས་བསོད་ནམས་རྒྱ་དུ་དང་འབྲང་དང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་རྣམས་པའོ། ། དེ་ཡང་། རྒྱ་དུ་འཛིན་པར་སོགས་ཉེར་བརྒྱ་དུ་འབྱེད་པ་སྟེར་བཞིན་
 བོ། ། རྟེན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་དྲན་དོན་དམ་པའི་ལྷལ་ཅན་དང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་དུས་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་

དགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཞེས་དུ་ཉེར་བརྟན་དུ་འབྱེད་དོ། རྩེ། །བརྟུ་པ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟོམ་ལམ་མེ། ལེ་ཆེན་གྱིས། ཟག་པ་ཆད་པ་འེ་སྟོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དབང་
 མའོན་དུ་བྱས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མའོན་དུ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མའོན་པར་བསྐྱུ་བ་པ་འེ་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ཉི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདེ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ཐུབ་པས་གསུང་པ་འེ་དམ་ཆེས་ལེགས་པ་ཞེས་པ། །རྩེ་བའི་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདི་སྟེ་བཞག
 དུ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཅི་མ་ལེས་བསྐྱུ་བ་རྣམས། །སྒྲུབ་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་པ་འེལ་འགྲོ་ ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་འཇམ་རྟོན་པ་འེ་ཞེས་པ་འེ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་དང་ལྟན་པ་འེ་
 མེ་རྟོག་ཡོ་ལེས་སྟོབས། །རྟོག་དུ་གྲུ་རྣམས་མཉམ་པར་སེང་བའི་ས། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་འེ་ཉེས་ཆོག་ས་ཆོང་ཆོང་རྣམས། །དུག་སྐྱུ་ཆེན་པོས་དག་བཞིན་སེལ་བ་བྱེད། ཅེས་བྱ་བས་
 འཇམ་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པ་འེ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྟེ་མ་ལས། རྒྱུ་མཆོ་སེགས་བཞིན་འདི་དེ་ཆགས་སེགས། སྟོང་བུར་ཉོན་

ལྟ། །མེད་སྒྲུབ་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་རྟུང་བརྟེན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཡི།
 །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སྐུ་འདྲི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐུ་ནི་སྐུ་དཔལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 །ནི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པས། །དང་པོའི་མཆོག་ཉིད། །གཞན་དཔལ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོམ་ལམ། །སྐྱོམ་ལམ་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དག་པ་འདྲེན་
 །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་དཔྱེ་བ། །ལོ་ཆོན་གྱིས། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། །གང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་དང་། །དཔེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལེ་ལ་བ་བྱེད་པས་...
 །མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་

འཕྲིན་པ་ལྟེན་པ་

ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། དེ་ཞེ་ཞེ་པོ་སངས་ཀྱིས་ཉི་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལོ། ། བརྒྱ་པ་ཅིག་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 མཛེན་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་མཁའ་ལྟ་བུར་ཉི་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡོད་ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་འཛིན་ཉི་ཤེས་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཞེ་གཅིག་ ། དེ་བྱེད་པ་ལོ་ཞེ་ཞེ་
 གྱིས། ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བཞི་ཉི། རྒྱུ་དང་། ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཞེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ། ། རྒྱུ་ལོ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཉིས་ཉི། རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཞེན་པ་ནི།
 སངས་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པ་ལ་སྟགས་པ་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཞེ་དམ་པར་མི་དམ་གསལ་པ་དང་མ་བུལ་བར་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་མི་མཐེད་ཡང་། ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་སངས་ཀྱིས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་དག་བརྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅི་མ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཉི་ཤེ་
 མཛེས་པ་ཅན་དང་ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱེན་པ་དང་། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིད་སྤྱོད་ཞིད་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་མཁས་པ་

༡༢། །སྒོམ་པར་བྱེད་པའོ། །པར་དུ་གཙུག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོ་བ་སྒྲོམ་མ་བསམ་གསལ་པས་བདུད་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་དང་། རིགས་མེད་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་
 ལ་མི་མོས་པ་དང་། སྒྲོ་བྱེས་མ་སྤྱོདས་པས་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞུན་པ་དང་། གྲོགས་དམ་པ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པས་ཟིན་པ་དག་སྟེ་དེ་དང་བྱལ་བའོ། །ཡུལ་ནི་རྩི་མ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་རྩི་མ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པའོ། །རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དེ།
 དབྱེ་བ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་སྒྲུག་ཀ་སྤྱོདས་པ་ཡི་སོགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 དཔེས་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དཔེ་ལྟར་གནས་ཏེ། ལམ་སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། དཔེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་

ཅུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མོ། །སྒྲིམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། ཟག་པ་
མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྒྱུ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། ༥ །དེས་པོ་གསུམ་པ་གཞི་ཞེས་གྱི་མཛེན་རྟགས་ལ། གཞི་དེ་འཛེམས་ལས།
དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་པར་བྱ། འདྲོད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་རྟེན་ཕྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་མཛེན་སུམ་དུ་མི་མཛོད་དུ་བྱོན་
ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཁའ་ཉི་ཤེས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་འགོ་དུ་དེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱང་། དེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་བསྐྱར་པ་བྱི་
ཕྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་པས། ཀུན་ཞེས་རང་ཉན་རང་གི་ལ་བྱ་བ་དང་། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ དེ་

༄༅། །དད་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ལས་འཕྲོལ་བ་མི་གནས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ལ་མི་གནས་པ་
འདི་ལ་ཡོད་། །དད་ག་ལ་མེད་པས་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེས་ལས་མཐུར་མི་གནས་པ་ནི་མཐུར་གཉིས་ཐོབ་པར་མི་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པས་ཉན་རང་
གི་གཞི་ཤེས་ནི། །དེའི་ལྷོག་པས་ཐོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་རང་གི་སྒྲི། །གཞན་དབང་གི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ས་སུ་གྲུབ་པ་ན་མ་ཁུ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲི་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་རྟོགས་
པ་བྱུང་པར་རྟོགས་གས་སོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཉན་བའི་གཞི་ཤེས་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་ས་སུ་གྲུབ་པ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་
པ་དང་། གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པར་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཐབས་མ་ཁས་པ་ནི། ཡོད་ས་སུ་གྲུབ་པ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིང་དང་མཚན་མ་ཇི་སྟབས་དེ་ཁོ་ནར་མེད་

པ་ལ་མི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཉེ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པོ་
རབ་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་ཞེས་གསུངས། ༥ །ལྷ་པ་མི་མ་ཕྱན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ། འབྲས་
བྱའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་གསུམ། ༥ །རྒྱལ་པ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བཞིན། ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་བཞིན་
གཉེན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཟབ་པ་བསྟན་པར། ༥ །བདུན་པ་དེའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདྲིའི་བསྟན་
པ་དེ་ཡང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་བཅུ་དོ། །དེ་དག་གུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཞིན། ཀུན་རྣམས་ཀྱི་དང་། དེ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་ལྟར་
པའི་བྱང་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྩིས་པ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་མི་རྒྱལ་པ་ལ་དང་། དེའི་མ་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་མོ།

63

༡༢། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞིབ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་བུལ་བ་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིའོ། །སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྩེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་དཀར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་པས་སོ། །ཕྱི་མའང་། ཅི་དུ་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་བར་དཀར་པ། སྒྲུབ་བྱ་བར་དཀར་པ། ལས་བྱ་དཀར་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བན་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་བྱ་དཔེའི་སྒྲོན་མ་གཅིག་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བདུན་
 དང་འདྲ་བར་ཆེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མཉམ་པ་སྒྲུབ་པ་བདེའི་མཉམ་ཉིད་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པ་
 མཉམ་པ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེས་མཚན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནས་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པར་ཉིད་ཏེ། །བཞི་ཡང་ཞེས་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་

བཞི་པོ་རྒྱུ་མཉམ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ལོ། རྩེ། །དགུ་པ་ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲུབ་ཅིག་གི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་བཤད་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་། །འདྲིའི་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོན་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོ་གས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
 བལྟས་ནས་འདྲིའི་ཁེས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུའི་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཤེས་དགུ་ཡང་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྒྲིའི་རྩིའི་བྱང་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར། སྒྲུའི་
 བའི་བྱང་པར། ལམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར། མ་ཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྒྲུའི་པ་འདི་ནི་ཚོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཀག་པས་ནི་གཞི་ཤེས་བསྟན། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྒྲུའི་པ་འདི་ནི་འདྲོད་
 པའི་ཁམས་ལས་འདྲའ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་གཞི་རང་བཀག་པས་ལམ་ཤེས་བསྟན། སྒྲིའི་མ་ཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། དདེས་པོ་བརྒྱུད་

འདྲེན་པ་

ལྷ། །ཀྱིད་པོ་གསུ་བྱུང་པ་ཆེསྟེ། དངེས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་ལམ་ལེས་རང་གི་ལེས་བྱའི་ལམ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ། །འདྲེན་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལེས་ཀྱུན་སྦྱར་བཤད་
པའི་ལམ་ལེས་ཉིད་ཡིན་ལ། །ལམ་ལེས་ཀྱི་དངེས་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་རྒྱུད་པའི་ལམ་དེ། །འདྲེན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལེས་རང་ཡིན་
ཡང་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ལ་ཁུ་བྱེད་པ་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་སྤྱི་ལེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་པ་མ་ཡིན། །འདྲེན་བྱུང་པ་མ་ཡིན། །སེ་སེའི་སྦྱོར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་པ་དང་འདྲེན་བྱུང་པ་མ་
ཡིན་ལེས་བྱ་བ་ལ་སེ་གསུ་པ་རྣམས་དེ་ཅིའི་སྦྱོར་པའི་ལེན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཆོས་དེས་པ་འདྲེན་པ་རྣམ་
པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་མ་དོན་པར་རྟོགས་སོ། །མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཤིང་མ་དོན་པར་རྟོགས་ནས་...
ཀྱུང་གསུངས་པར་མཛད། །སྟོན་པར་མཛད། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་མཛད། །གསལ་བར་མཛད། །ཡང་དག་པར་འཆད་པར་མཛད་དོ། །ལེས་གསུངས་པས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་

འཕྲིན་པ་ཀུན་ལ་

ལ། ལམ་ལེས་པ་དང་གཞི་ལེས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེ་དཔའི་མཁའ་ཕྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་ཕྱོད་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ལེས་དང་། གཞི་
ལེས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱོད་པར་ཡོན་ཀྱང་ལམ་ལེས་པ་དང་། གཞི་ལེས་འདྲི་འདུ། དེས་འདི་དང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ཕྱོད་གསུམ་ལམ་ཚམ། གཞི་ཚམ་ལེས་སྒྱུར་
མ་སྒྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ལེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། དངོས་པོ་དང་པོ་རྒྱུ་འོས་མས། དངོས་པོ་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོམ་ས། དངོས་པོ་གསུམ་པ་དེ་པོ་འོས་མས་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་
ཐོན་ཅིང་། དེས་མཁའ་ཕྱོད་པ་གསུམ་ཡུལ་དུ་བཞག་གོ ་། །བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་རྩོགས་པའི་མཛོད་རྩོགས་ཀྱི་དང་པོ། རྣམ་པ་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རྩེ་ལུ་བྱེད་པ་ནས་མི་
གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་ནི་ལྷ་རྩ་བ་དུ་ནི་གཞི་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ། འདྲོང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནས། སྤྱོད་ནི་ད་བརྟུ་དུ་གཞི་མཐའ་མའི་བར་སོ་དུ་གཞི་ལམ་ལེས་ཀྱི་རྣམ་པ། དམ་པ་ཉེ་
བཞག་པ་ཞིན་ས་གཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་བརྟུ་དང་བརྟུ་རྣམ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐེས་བྱང་རྒྱ་པོ་མས་དཔའ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་གོ་རྩེ་བཞིན་འོ། ་། །

མ་གཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་

༄༅། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བར་བཅས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་པོ་དང་། སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལེར་ཕྱིན་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོལ་དང་ད་ལྟར་གྱིས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་བཀྲུང་
 པ། དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དེ་ལ་དག་པོའི་རྩ་བ་བསྐྱོན་པ། དག་པོའི་བཞེས་གཉིས་མ་གོན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲུང་བ་ནི་ཟབ་པའི་སྒྲུང་བ་ནས། ལ་མཆོམས་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཉི་ལྱེད་༥ །གསུམ་པ་ཡོན་ཏེན་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏེན་ནས། ལམས་ཅན་གྱི་དེན་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏེན་གྱི་བར་བརྟུ་བཞིའོ། ་༥ །བཞི་པ་
 སྒྲོལ་མོ་ཆོག་མཆོད་པ་ལ་ཐོབ་པ་ནས་ཡུལ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོན་པར་དགའ་བ་སྒྲོལ་པ་ཞེས་པའི་བར་བརྟུ་གྱི་ལས་ཞེ་དྲུག་གོ། ་༦ །ལྔ་པ་འབྲས་བུ་ མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། ལེས་མཆོན། བྱད་
 མཆོན། བྱད་མཆོན། མཆོན་བྱ་དེ་པོ་ཉིད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲུང་བ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཞག་པ་དེ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས། དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བརྟུ་དྲུག་སྟེ་དེ་བཞིའི་ག་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལེས་པ་ལོགས་པ་བརྟུ་དྲུག་གོ། །ཐམས་ལེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ལེས་པ་

དང་སོགས་པར་ཐུག་གོ ། རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་པའི་ཉི་ཤེས་ལ་མཛེན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་སོགས་པར་ཐུག་གོ ། གཉིས་པ་བྱུང་མཆོམ་ནི། དེ་དག་སྤྱི་འདུ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་པ་རྫོང་
 རས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་རྒྱལ་པ་ཕྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་པར་གྱིས་མཆོམ་ཉི་ཤེས་སྒྲུབ་ལ། བདེན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ཅན་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 ལུ་ལ་མཛེན་པ་ཡོན་ལ། བྱུང་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་གི་ཞེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སོགས་པར་ཐུག་གོ་བྱུང་
 པར་གྱིས་སོ། ། གང་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ན། བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་པར་ཐུག་གོ་དཔྱེ་བ་དག་གོ ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོམ་ཉི་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཕྱི་བྱུང་པ་གང་ཡོན་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་མན་པ་དང་...
 སོགས་པར་ཐུག་ཅིག་གོ ། བཞིམ་དེ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་མཆོམ་ཉི་ཤེས་ནི། བྱུང་པ་པོའི་མཆོམ་ཉི་ཤེས་ཤེས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དེ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་སྒྲོན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་མཛེས་པ་ལས་དཔེན་པའི་
 དེ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་དང་སོགས་དེ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་པར་ཐུག་གོ་སྤྱི་བྱུང་པ་བཞིའི་དུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱི་པ་ཉི་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་མཆོམ་བྱ་བ་ལུ་ལུ་མཆོམ་པས་ན་དེ་ཐོབ་ཉི་ཤེས་དོ། ། ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་...

ཨཱ། །མཐུན་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་དེ་བཤད་པ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏུ་
སྒྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མ་བྱུང་པར་འཕགས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་དེ་མེད་པས་ཉན་རང་དམན་པར་འབྱུང་ཏེ། །མཁས་པ་ཡང་། དང་
ཆེན་པོ་དུན་ཉིད་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པས་སོ། ། །བདུན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆན་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ།
སེམས་རྣམ་པ་བདུན་དང་བཞི་པ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བདུ་གཉིས་པའི་ཐར་བཤད་པ་དག་སོ། ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བ་པ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་གཞུང་སྒྲུབ་མཐོང་
སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་བེད་ནི་དེ་མེད་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བསྒྲེག་པ་སོགས་ནི་ཤུས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་

སའི་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལས་སྒྲོག་པས་སོ། ། རྒྱུ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་གཞུས་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྒྱལ་ས་
 དེའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཞུས་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་པ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་མ་གཟུང་བར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འཁྲུག་པས་བྱུང་པར་བཞུགས་པ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཞེས་བྱུང་པའི་གཞུང་མི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ། ། བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རང་གཏང་ཞེས། ཡུལ་དེས་འབྱེད་ཡན་
 ལག་དང་། མཐོང་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཇུག་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པར་རྒྱལ་པ་ལམ། ཡང་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པས་སྐྱེས་པ། དེས་གཞི་འཇུག་པ་རྒྱུ་གྱི་དེས་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྱེད་དང་ཆོན་པ་དེ་དག་གི་ རྒྱུ་དུ་དང་རྒྱུ་དུ་འབྱེད་དུ། རྒྱུ་དུ་འབྱེད་པ། རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་འབྱེད་པ་གསུམ། ཆོན་པའི་གསུམ་སྟེ།

[illegible]

མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་འོ། ། བཅུ་པ་ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པས་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དེས་མ་དེའི་...
 འོག་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཉིས་སྒྲོན་པ་འོ། ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་...
 དག་པར་འདས་པའི་ཐབས་མ་ཁས་པ་སོགས་རྒྱུ་པར་བཅུ་འོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲོར་བའི་རབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་གྱི་རབ་ཞིར་བཞག་སྟེ། མཚན་ཞིང་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཐོབས་པའི་དུས་...
 དང་། བསྒྲུབ་པས་ཐོབ་པ་སྒྲོར་བའི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། ། མཚན་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར། སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར། འབྲས་བུའི་བྱད་པར། བར་ཆད་ཀྱི་བྱད་པར་འོ། །
 དེ་ལ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར། གཙོ་བོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དེ་འདྲ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལོས་པའི་...
 རྒྱུ་པས་བསྒྲུབ་དེ། གཉིས་པོ་ཐབས་དག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་བཀོད་པས་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ།

[illegible]

དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུ་བརྟུ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཞེས་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཅི་ཞེས། རིམ་པ་བཞིའི་དུས་སྟོན་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཞེས་བརྟུན་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཡི་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་
 བྱས་པས་ཞེས། གུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཞེས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ལམ་རྣམ་
 པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱ་ཡི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལམ་བདུན་དང་མཐུན་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉེན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞག་ནོ། །གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་ཆུ་ལ་མཐུན་པས་ནི་ལམ་ཞེས་
 སུ་བཞག་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གཞག་ཏུ་བྱུང་གྱི། དངོས་སུ་ནི་གུན་མཁྱེན་གསུམ་

ཐུགས་སྤྲོད་

༄༅། །མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། སྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་དང་། སྒྲུབ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས། སྒྲུབ་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་གཞུང་སྐབས་
དང་། གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱེ་བ་ལྟེ། །དང་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་.....
བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་ལ། གཉིས་པ་གོ་དྲུག་སྐོར་གོ་དྲུག་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གྱིས། གསུམ་པ་བཞི་ཏེ། འཕྲུལ་འགྲུབ་མེད་པ་ཆེས་དང་ཆེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་
པ་སྐྱུ་གས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱུ་གས་པ་དང་དེའི་མཆོད་མ་དེའི་དཔོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་ཉེས་པ་དག་
པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་མཆོད་མས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་། ལྷ་བ་ནས་ལོ་འུ་ལོ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །འབྲས་བུའི་བྱུང་
པར་ནི། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ། བར་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་བདུན་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གྲག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཞུང་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་.....

ཡང་ནི་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་སྒྲུབ་ལ་འདྲུག་པའི་གོ་གསུམ་ཡིན་ནེ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐུན་ཕྱིན་པའི་གོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཡང་ཞུགས་ཟིན་པ་མཐུན་ཕྱིན་པར་བྱེད་སྒྲུག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དེ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཞིན་ཏེ། ཉེས་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། བྱེད་པའི་དང་། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། མཆོན་ཉིད་དེས་ཡིན་ལ། དེ་བོ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོས་པ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཉེས་པ་སྤྱུ་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ག་ཞུ་དུང་སྒྲུབ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོན་གཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷོས་པའི་དེ་ལས་ཉེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷོས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷོས་པའི་དབྱེས་གསུམ་ཡིན་གྱི། དེ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པའི་དེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷོས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷོས་པའི་དབྱེས་གསུམ་ཡིན་གྱི། དེ་བོ་ཉིད་ཐ་དང་པའི་དེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་ཐམས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པའི་མཆོག་ཉིད་ལུ་རྟག་གོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་...
གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་གོས་དེ་བེད་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བསྐྱུས་པ་སྒྲེ་འགྲུ་མ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་རྟག་དང་། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་ལུ་རྟག་
ལའང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མཆོག་སྐད་ཅན་ལུ་རྟག་པོ་འདྲིའི་ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་ཉིད་། །ལེ་ཆེན་གྱིས། །འདྲེང་
དེ་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན་དེའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
བཟུང་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གི་མཆོག་ཉིད་འབྲས་བུའང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་
རྣམས་ཐོང་ལམ་རྣམ་པ་ཉིད་བྱུང་པར་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བཞག་དེ་ཤེས་གསུངས། །གསུམ་པ་བྱེད་མཆོག་ནི། །ལེ་ཆེན་གྱིས། །འདྲེང་བསྐྱུབ་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པས་བྱུང་རྟུབ་སེམས་

དཔའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་མཉམ་ཆེས་བསྐྱེད་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐབས་པའི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ལྟེན་མཆོམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལ་...
 དང་པོ། བརྒྱད་ནི་ཐུན་མེད་གི་བྱེད་པའོ། །ཐུ་མ་གསུམ་ནི་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མེད་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ་...
 ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ལ་ལྷ། ཐུ་མ་ལ་གསུམ། ཐུ་མ་ནི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ། ཐུ་མ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་གསུངས་སོ། །མཐུན་པ་དེའི་ཐུན་...
 མེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མཉམ་བྱེད་པར་མདོན་ས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་ལྟེན་ཀོ། གང་ལ་བལྟས་ནས་དེ་དག་མཆོམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བསྐྱེད་པར་...
 གྲུབ་པ་མཆོམ་པའི་ཆེས་ཏེ། འདི་དག་གྲུབ་ཡོན་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལྟེན་ཀོ་བདུན། དེའི་དང་པོ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གྲལ་བའི་ཡོན་ཏུ་དེ་ནས་གསུམ་ནི་གཉིས་པོ་ཐུན་པའི་ཡོན་...
 ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཆོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་མེད་ས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མདོན་དུ་བྱུང་དང་། དེས་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱུངས་གསུམ་དང་། ཉེ་མེད་ས་པ་སྤྲ་མས་བཞག་པའི་བག་...

ཨྲ། ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མི་མ་བྱུན་པ་དང་གཉེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་བྱལ་བ་བཞི་ལོ། །དགའ་བ་དང་། དེས་པ་
 དུ་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་དེ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདྲའ་བའི་གོ་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐོང་
 ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་དུ་གྱུ་ཞི་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དེ་བོ། དེ་ཡང་ཀུན་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་བྱུན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 བའི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ། ཐུན་མཐོང་བའི་དུག་གོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་
 ཆོད་པ་མཐོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མ་བྱུན་གྱི་དག་བའི་རང་བཞིན་ཆོག་ས་ལ་མ་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མ་དོན་པར་ཁྱགས་པས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འཇུག་
 པའོ། །གཞན་དག་གྲང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་བྱུང་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ནི།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

དེས་འབྱེད་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེན་མེད་ས་པ་སྤངས་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། ། བསྐྱེད་པ་པས་ཐོབ་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐུག་གི་དབྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་འདྲ་གསུམ། ཕྱི་མི་ལྟ་བུའི་དག་འདུན་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་འདྲ་གསུམ་
 མོ། ། ཆོས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་ཞིབ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའོ། ། རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་དཔེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། ། སྤྱལ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་
 རྣམ་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། ། ལྷ་པ་རྩ་ཕྱི་དཔེ་པོ་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ཀྱེས། རྩ་མོ་དེའི་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་བརྟུ་གཉིས། ༥ ། གཉིས་པ་རྩ་མོ་དེའི་འཕེལ་བ་
 བརྟུ་གཉིས། ༥ ། གསུམ་པ་བཟེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ༥ ། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གིས་སེམས་ཀྱང་རྟུ་གནས་པ་ལ་གཉིས་སོ། ༥ ། ལྷ་པ་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལྷ་གས་
 ཀྱིས་རྟོད་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱང་བར་བྱ་བ། མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན། མཐོང་ལམ་

[illegible]

དགུར་ཕྱེ་བས་སྒོམ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་སྒོམ་ལམ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའོ། ॥ །བརྟེན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྲུབ་ལ། ཁྱེད་དེ་འཛིན་པ་གི་དེ་བུ་ཉིད།
 མཐུན་པའི་རྩེ་ཆད་བར་བསྐྱུས་པ། མི་མཐུན་པའི་གི་གསུང་དང་བྱལ་བའི་བྱེད་པའོ། ॥ །བརྟེན་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་བཅུ་ལ་ལན་དང་བཅས་པ་ནི། ལོག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི་...
 ཞེས་པས་བསྐྱུས་ལ། དབྱེ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི་སྒོམ་གྱི་བསྐྱུས་ཏེ། ॥ །རྟེན་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་སྒོམ་པའི་བརྟེན་པ་ལམ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲུབ་པའི་གི་རྩེ་ལ། ལོ་
 ཆད་ཀྱིས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དང་སྒོམ་པའི་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩེ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལས་རྟེན་རྩེ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་སྒྲུངས་ཀྱིས་དང་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་རྩེ་སྒྲུབ་
 དུས་དང་། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་ལས་པ་ཆུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་གཉིད་བརྩེས་སྒྲུབ་པའོ། །དཔེ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་
 རྟེན་པའི་བཞུགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་སྒོམ་ལམ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཡེ་ཞེས་བཞི་ཞེས་རབ་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ།

[illegible]

84

गुणवशात्

མཐུན་པ་གསུམ་མཆོན་ཉི་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ སྒྲུབ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་སོ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 རས་བསྐྱུས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཐུན་གསུམ། འབབས་བྱེད་སྒྲུབ་བཞི། སཔ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཞེས་ནས་དེས་དྲན་ཡིན་ལུགས་སུ་བཞད་པ་ལ་བསྒྲིལ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱམས་པ་འི་ཞལ་ལུང་ནས་བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་མཆོད་སྐྱུ་མ་གྱུང་རྣམ་མཐུན་ལོ། །ཞེར་བྱེ་
 གྱུང་འབྲས་བུ་ཞེར་བྱེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐམ་གསུམ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲུའི་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ལོན་པ་ཐེག་པ་ཆོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཐེག་པ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་དྲོན་གཅིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ལྱིས་མང་དོ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་། ལམ་སྒྲེམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 མཛེན་དུ་བྱ་བ་སྐྱེད་བས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་སཔ་པའི་བྱེད་བཞད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་སྐས་དྲན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དབང་གིས་སྒྲེན་ཀྱི་སྒྲེབ་དཔེན་རྣམས་ཐེག་པ་མཛེད་དང་འཕགས་པ་དང་སེང་གི་

[illegible]

86

Published by abbots:- Ngawang Choedak & Yeshe Choedar,
Buddhist Monastery (MIM T.E.)
P.O. Sukhia Pokhari,
Dist. Darjeeling (W.B) India.
1969